

gs-Seminare

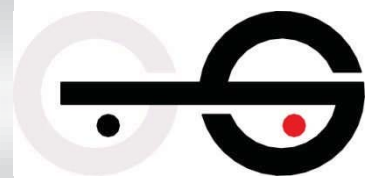
**Oft ist der Erfolg
nur eine Idee
entfernt!**

**Trust in us,
as we do in you!**

...realize the difference!

www.i-gs.at

office@i-gs.at



gs - innovations

„ *gs-Seminare* „

für den Mensch

für die Gesundheit

für den Erfolg

für das Optimum am Materialsektor

für die Sicherheit

für den Allroundsportler

für den Profi

für den Nachwuchs

für die Talentsichtung

.... **FÜR ALLE**

...analysieren

...testen

...prüfen

...diagnostizieren

...entwickeln

...schulen

...Leistung steigern

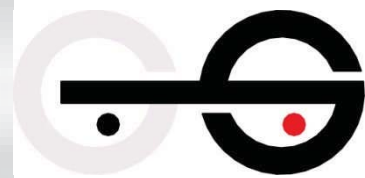
...Gesundheit sichern

Das Besondere an „gs - innovations“

Die Analysen, Tests, Trainings, Seminare, Beratungen,.. erfolgen nach wissenschaftlichen Maßstäben, am neuesten Stand der Technik und selbstverständlich mit einer Aufzeichnungs- und Nachbearbeitungsmöglichkeit der Ergebnisse. Dazu braucht es ein sehr komplexes EDV-Intranet im Institut, welches durch spezielle sportspezifische Programme, Software- und Hardwareentwicklungen gestützt ist. Somit können sämtliche Bewegungsabläufe und medizinische Ergebnisse nicht nur erfasst, sondern auch auf EDV-Basis nachbearbeitet und analysiert werden.



: Staatspreisträger für Produktdesign 2005 und 2006; Staatspreisnominierung für Science 2007



gs - innovations

„Was Sie schon immer über Vereins-Coaching wissen wollten“

gs-Seminare

✓ Tageskurse

Teilnehmerzahl: 8-12 Personen

Auf techn. Leistungsdiagnostik basierender Basis-Check, Trainingsempfehlung


Erwachsene: EUR 130,-
Kinder und Jugendliche: EUR 120,-

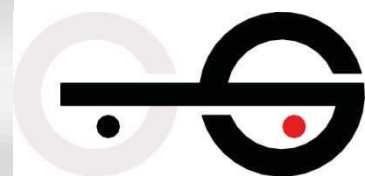
✓ Wochenendkurse

Teilnehmerzahl: 8-12 Personen;

Vitality-Check, sportartspezifischer Status (Stammspieler, Nachwuchs, Neuverpflichtung,..), auf techn. Leistungsdiagnostik basierender Basis-Check (Optimierung der Bewegungsausführung biomechanische bzw. biodynamische Betrachtung,..)

Erwachsene: EUR 225,-
Kinder und Jugendliche: EUR 195,-

: *Betreuung des österreichischen olympischen Kaders für Peking 2008: Sportschießen (Planer, Farnik, Knögler), Diskus, Kugelstoßen (Watzek); Feuerpistole (Sailer, Aichrainer,..); ...*



gs - innovations

✓ **Spezial Wochen-Camps**

Test-, Trainingswoche zu speziellen Sportarten
Teilnehmerzahl: min. 10 Personen;

Vitality-Check, sportartspezifischer Status (Stammspieler, Nachwuchs, Neuverpflichtung,..),
techn. Leistungsdiagnostik (Optimierung der Bewegungsausführung, biomechanische bzw. biodynamische Betrachtung,..), sportartspez. Training, Sportgerätetest, Prävention (Minimierung der langzeitbezogenen Leistungssportschäden,..)

Ausstattung der Zimmer: Bad/WC, TV

Verpflegung: ernährungswissenschaftlich basiertes Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet

Erwachsene: EUR 690,-
Kinder und Jugendliche: EUR 600,-

✓ **Intervallchecks 3 bis 4 mal im Jahr**

Teilnehmerzahl: 8-12 Personen

Erwachsene: Preis auf Anfrage
Kinder und Jugendliche: Preis auf Anfrage

✓ **begleitende Ganzjahresbetreuung** (Intervalle individuell vereinbar)

Teilnehmerzahl: 8-12 Personen

Erwachsene: Preis auf Anfrage
Kinder und Jugendliche: Preis auf Anfrage

✓ Family-Spezialcamp

Test- und Trainingswochen zu speziellen Sportarten mit Urlaubscharakter.

Verbringen Sie Ihren Urlaub mit der gesamten Familie im Rahmen einer Trainingswoche.

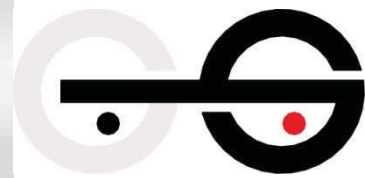
- Trainieren Sie mit Gleichgesinnten und Freunden, denn in Gruppen können Sie sich zu noch besseren Leistungen pushen
- Lernen Sie von Experten, wie Sie Ihre Trainingsleistung bei gleicher Trainingszeit optimieren
- Nutzen Sie eine Intensiv-Trainingswoche, um eine Leistungssteigerung entweder in der Vorbereitungszeit oder kurz vor einem Wettkampf zu erzielen.

✓ Seminare für Firmen

Führen mit Kraft, Motivation und Durchsetzungsvermögen

Eine gute Kombination aus Gesundheit, Sport, Memorytraining (Speedreading) und Firmenthemen stärkt und kräftigt die Motivation und Einsatzbereitschaft Ihrer Mitarbeiter. Eine sportmedizinische Grunduntersuchung zeigt Ihren Mitarbeitern Ihren sportlichen und gesundheitlichen Ist-Zustand und hilft Ihnen diesen zu verbessern. Für gesunde, tatkräftige, sportliche Mitarbeiter!

- Mitarbeiterbindung
- Werbung nach Außen
- Teambuilding
- Bewußtseinsstärkung
- Körperlich fitte Mitarbeiter sind auch geistig fitter



Unsere Ideologie, unsere Erfahrung

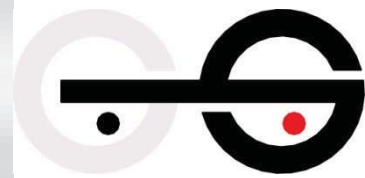
Als Sportler und Leistungsathleten von Kindesbeinen an, war es uns schon immer eine Freude und ein Bedürfnis uns herzlich mit den Thema Sport auseinander zu setzen. Irgendwann ist es an der Zeit seine Erfahrungen auch für andere nutzbar zu machen.

Berufliche Tätigkeit im technischen Bereich kombiniert mit staatlichen Trainerausbildungen, Lehrwarteausbildungen, und vor allem mit der auch heute noch intensiven sportlichen Betätigung ermöglichen es als Vermittler und Übersetzer zwischen den Bedürfnissen des Sportlers, dem Sportgerät, den Ergebnissen der techn. Leistungsdiagnostik und den Fachspezialisten aus den verschiedensten Teams wie Sportmedizinern, Trainern, Physiotherapeuten, Sportgeräteentwicklern und -produzenten zu wirken.

Die gemeinsame wissenschaftliche Arbeit mit einem hochrangigen, erstklassigen Team ermöglicht es Top-Analysen, Top-Auswertungen, Top-Entwicklungen zu generieren, um diese dann dem Hochleistungssport so wie dem Breiten- und Gesundheitssport zur Verfügung zu stellen.

Dies ist für uns Tag für Tag eine neue Herausforderung, eine Top-Aufgabe, die wir mit vollem Elan und Herz durchführen.

In diesem Sinne wünschen wir allen Sportbegeisterten eine Verwirklichung ihrer erträumten Ergebnisse und allen die auf solche Ergebnisse zurückblicken die Möglichkeit bis ins hohe Alter Sport als Lebenselixier, Spaß und Erfüllung betreiben zu können.



gs - innovations

Wissenschaftliche

Betreuung:

Sport – Test – Trainings Zentrum

**Institut für Sporttechnik,
techn. Leistungsdiagnostik,
Leistungsoptimierung,
Biomechanik und Biodynamik**

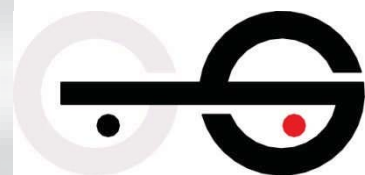
www.i-gs.at

office@i-gs.at



INNOVATIONS

**...damit Sie Ihre Ziele
sicher erreichen!!**



gs - innovations